

EXERCICES DE REMEDIATION COGNITIVE

MEMORISEZ ...

CHAT
SERPENT
CHIEN
OISEAU





De combien de noms vous rappelez-vous ?

Combien d'images reconnaissez-vous parmi ces 4 IMAGES de chats



Combien d'images reconnaissez-vous parmi ces 4 IMAGES de chiens



Mes CONSEILS

Nommez oralement ce qui est vu

Exemple : Si je vous montre les 4 mots suivants

YEUX

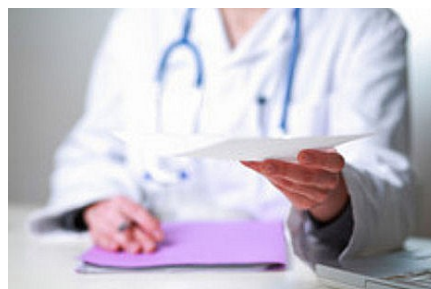
STYLO

SOLEIL

ORDINATEUR

Visualisez avec attention (observez) + lisez oralement les mots (en décrivant ce que vous voyez)

On peut aussi chercher à faire des associations pour aider à l'ancrage (mémorisation)



BONUS : Pour aider à acquérir une bonne mémoire de travail ...

Exemple :